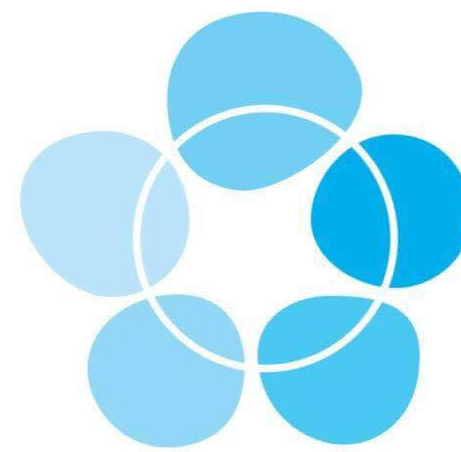


KVIETIMAS



Pasaulinė ISdiena

GEGUŽĖS 30



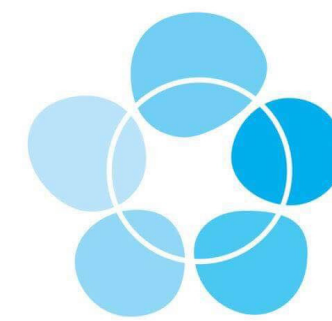
1 KONFERENCIJA
PASAULINEI IŠSĖTINĖS
SKLEROZĖS DIENAI
PAMINĖTI

maloniai kviečiame pasikalbėti apie lėtinės diagnozės nepalaužtus jaunos žmones ir gyvenimą su išsėtinės sklerozės diagnoze.

Renginio data ir laikas: **gegužės 30 d. 13 val.**
Renginio vieta: **Vilniaus miesto savivaldybė.**



PROGRAMA



Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30



12:45 – 13:00 Registracija

13:00 – 13:30 Konferencijos atidarymas ir sveikinimai.

- Prof. Jonas Ruškus. Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto dekanas, Socialinio darbo katedros profesorius, socialinių mokslų daktaras, JT Neįgaliųjų teisių komiteto narys. Nacionalinės UNESCO komisijos pirmininkas.
- Dr. Asta Kandravičienė. Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM direktorė.
- Vilniaus miesto savivaldybės atstovas.

13:30 – 14:00 2018 m. IS pasaulinės dienos minėjimo kampanijos pristatymas.

- Ana Staševičienė. Vilniaus išsėtinės sklerozės draugijos „Feniksai“ pirmininkė.

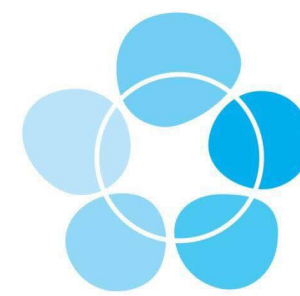
14:00 – 14:15 Žmonių, turinčių fizinę negalią, mobilumo ir savarankiško gyvenimo projektų įgyvendinimo svarba.

- Neįgaliųjų reikalų departamento prie SADM atstovas.

14:15 – 14:30 Neįgaliųjų aprūpinimas techninėmis pagalbos priemonėmis, siekiant jų savarankiškumo ir gyvenimo kokybės.

- Dovilė Sabaliauskaitė. Techninės pagalbos neįgaliesiems centro prie SADM metodinio skyriaus vedėja.

PROGRAMA (2)



Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30



14:30 – 14:45 Vilniaus mieste teikiamos socialinės paslaugos.

Vilniaus miesto savivaldybės atstovas

14:45 – 15:00 Studijų prieinamumas žmonėms su negalia.

- Indrė Širvinskaitė. Vilniaus universiteto neįgaliųjų reikalų koordinatore.

15:00 – 15:10 Sergančių IS gyvenimo kokybės tyrimo pristatymas.

- Ana Staševičienė. Vilniaus išsėtinės sklerozės draugijos „Feniksai“ pirmininkė.

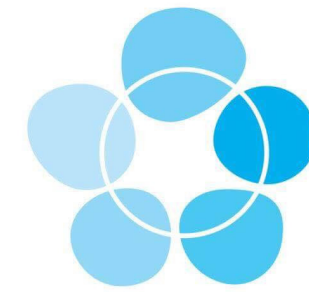
15:10 – 16:00 Mindfulness (lietuviškai – dėmesingu įsisąmoninimu) grįstas streso valdymo metodo pristatymas ir praktinis užsiėmimas.

- Dr. Akvilė Daniūnaitė. Psichologė-psichoterapeutė

16:00 – 16:30 Diskusija ir konferencijos uždarymas.

Konferencijos pabaigoje bus išrinktas sergantis IS dalyvis, kuriam Pasaulinės IS dienos proga dovanojamas skrydis oro balionu.

KONFERENCIJA SKIRTA:

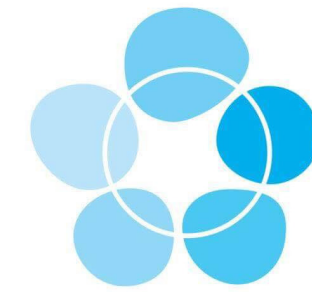


Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30



- Sergantiems išsėtine skleroze ir jų artimiesiems, o taip pat:
- medicinos specialistams,
- gydytojams,
- slaugytojams,
- psichikos sveikatos specialistams,
- socialinėms darbuotojams, socialinėms pedagogams,
- studentams
- visiems kitiems besidominantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančiųjų gyvenimo kokybės gerinimo klausimais.

TEMOS AKTUALUMAS



Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30

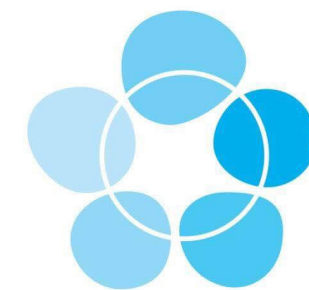


Lietuvoje sergantys išsėtine skleroze asmenys gauna pažangiausią sveikatos priežiūrą. Tuo tarpu sergančiųjų išsėtine skleroze gerovė ir gyvenimo kokybės klausimai tampa vis aktualesni. Medikamentais gerai kontroliuojant ligos progresavimą žmonės gali dirbti, kurti šeimas, siekti asmeninių tikslų. Tą pasiekti padeda nuolatinis fizinis aktyvumas, teisingi mitybos principai, psichinės sveikatos palaikymas, santykių darbe ir namuose kūrimas. Čia jiems neabejotinai reikalinga pagalba.

Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentuose deklaruojama, kad viena iš svarbiausių visuomenės ir individų sveikatos sąlygų yra socialiniai veiksniai (PSO 2012). Sergančio IS asmens gyvenimo kokybė ypač priklauso nuo sergančiojo asmens sąlygų, sindromų, įvairių gyvenimiškų sutrikimų ir turimų jo gebėjimų susitvarkyti su žlugdančiu ligos poveikiu. Didžia dalimi toks poveikis priklauso nuo socialinės aplinkos ir nuo artimųjų, kaimynų, bendradarbių, kitų socialinių veikėjų, ir nuo įvairių materialinių, teisinių ar politinių sąlygų ypatumų.

Konferencijos metu kalbėsime apie socialinius veiksnius, įtakančius sergančio IS asmens gyvenimo kokybę bei pristatysim Lietuvoje teikiamas žmonėms su negalia socialinę pagalbą. Taip pat bus pristatytas mokslinis tyrimas, kuriuo siekiama išsiaiškinti sergančių IS psichosocialinius poreikius bei sukurti efektyvias gyvenimo kokybę gerinančias priemones.

TEMOS AKTUALUMAS (2)



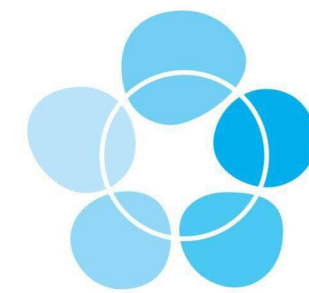
Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30



Vilniaus mieste gyvena apie 500 išsėtinė skleroze sergančių žmonių. Skaičiuojama, kad Lietuvoje su šia diagnoze gyvena virš 3000 žmonių. Daugiau nei penktadalį sostinės sergančiųjų vienija organizacija “Feniksai”.

Išsėtinė sklerozė pažeidžia jaunus žmones. Vidutinis sergančiųjų amžius apie 29 metai. Modernių vaistų dėka ligą dažnai pavyksta pažaboti, sumažinti ligos progresavimą ir jos sukeltą pasekmę – neįgalumą. Paskaičiuota, kad apie 10 proc. sergančiųjų išsėtinė skleroze dirba pilną darbo dieną, 40 proc. dirba pusę darbo dienos.

Atsižvelgiant į tai, kad išsėtinė skleroze dažniausiai serga darbingo amžiaus žmonės, kurių gyvenimas tik prasideda, labai svarbu sudaryti sąlygas lėtiniu susirgimu sergantiems žmonėms kuo ilgiau išlikti darbo rinkoje – stiprinti sveikatą, siekiant skatinti aktyvų bei sveiką gyvenimą, mažinti sergamumą gretutinėmis ligomis, neįgalumą.



Pasaulinė **IS**diena
GEGUŽĖS 30



Daugiau informacijos:

Ana Staševičienė

Vilniaus išsėtinės sklerozės draugijos pirmininkė
el. p. info@feniksai.lt; tel.: 865527700

